

メッセージとしての香り — 交信フレグランス

本ワークショップは、上田麻希によるプロジェクトにてテーマとする「 commonsとしての空気」に、みなさまにさらに関わっていただけるよう設けた特別企画です。

匂いを作って、それをまとうことで、あなたはコウモリやガ（蛾）になったつもりで、仲間にメッセージを発信することも、人間として、他の人類にメッセージを発信することもできます。自然界の香りでの交信を体感してみましょう。

作成物：1ml のフレグランス（ミニスプレー）

手順

1. ボトルをカゴから取ってください。
2. 表を見ながら、テーブルの匂い紙を嗅いで、「誰になって」「どのターゲットに対して」「どんなメッセージを発信したいか」を考えてください。
たとえば…
「今日は人間として、同じ人間に、誰かと話したいって気持ちを伝えたい」
「きょうはメスのガになってみて、オスのガをおびき寄せたい」 etc...
3. 1〜3種類の香りを選びましょう。
ヒント：
誘引（ゆういん）作用：ターゲットを誘き寄せたい時に使う香り。
忌避（きひ）作用：ターゲットを避けたい時に使う香り。
たとえば…
「今日は私のことを、そっとしておいてほしい」という場合、
「ターゲット：人間」「作用：忌避」を使いましょう。
4. 合計 50 滴以内になるように、香りのレシピを作りましょう。
5. シールに自分の名前を書いてボトルに貼りましょう。ニックネームでも構いません。
6. 香りをつけて、展示空間を歩きましょう。体の後ろ側に噴きかけると効果的です。







注意

- ・消しゴムを使いたい人は受付までお申し出ください。
- ・何かわからないことがあった場合は、黒のラボコートを着ているスタッフにお声がけください。
- ・スプレーボトルのキャップは香料が漏れないよう音が鳴るまではめ込んでください。

香りのレシピ







下の作成例をもとに、自分の「香りのレシピ」を作ってみましょう。



- あなたはだれ? :  ガ ・  コウモリ ・  人間
- ターゲットは? :  ガ ・  コウモリ ・  人間
- どんなメッセージを伝えたい? :

ボトル番号	香りの名前	何滴?	メモ
計	_____		




作成例

- あなたはだれ? :  ガ ・  コウモリ ・  人間
- ターゲットは? :  ガ ・  コウモリ ・  人間
- どんなメッセージを伝えたい? : 今日は寂しいから、どんな生き物もみんなおいで!


























ボトル番号	香りの名前	何滴?	メモ
6	月下美人	10	ガ、誘引
14	コプリン	30	人間、誘引
8	酢酸イソアミル	10	コウモリ、誘引
計	_____	50	

50滴以内で作ってください

香りの名前 一覧表

ガ =  コウモリ =  人間 = 

誘引 =  忌避 = 

ボトル番号	香りの名前	ターゲット	作用	メモ
1	リナロール			ほとんどの生きている花や野菜、果物に含まれる成分。食肉や魚などにも含まれるので人類もこの匂いが大好き。ガに好かれないあなたに、そして人類に食べられたいあなたにどうぞ。
2	ジャスミン			夜に咲く花。沖縄の「さんぴん茶」に使われる。ガを誘いたいあなたにどうぞ。
3	安息香酸ベンジル			メスのガのフェロモン「ボンビコール」の代替として。特にオスのガを誘いたいあなたにどうぞ。
4	γ デカラクトン			果実や発酵食品、和牛の肉に存在する成分。人類の若い女性の体臭に顕著に多い成分でもある。ガが嫌いなあなたにどうぞ。また、若い女性に擬態したいあなたにも。
5	cis-3-ヘキセノール			草のにおい。植物は葉をかじられたとき、この匂いを仲間に発して危機を知らせている。ガはこの匂いを嫌う。ガを撃退したいあなたにどうぞ。
7	アンモニア			キンカンの匂い。刺激臭だがすぐ消える。蚊に刺されたあなたにどうぞ。そのかわりコウモリを誘き寄せてしまうかも。
				コウモリ誘引の成分。肝機能が悪くなると人体から発生する「疲労のにおい」。当プロジェクトのリサーチでは渋谷駅周辺や、擬似「満員電車」で高く検出された。きょうは人を避けたいあなたにどうぞ。
8	アンモニア消臭	 	中和	介護現場などで使われるアンモニア消臭剤。今日は疲れていて体臭にアンモニアが含まれていそうだけど、人に嫌われたくないあなたにどうぞ。
9	酢酸イソアミル			バナナ、メロン、日本酒の成分。コウモリはこのフルーティな香りや、発酵臭・腐敗臭を好む。コウモリと仲良くなりたいあなたに。
11	バーチタール油			白樺の樹を燻すことで生成されます。コウモリはこのようなフェノール系のおいを嫌います。コウモリを撃退したいあなたにどうぞ。
			 +警告?	煙の匂い。人にとって、どんなに薄めても気づくことができる匂いのひとつ。人類を対象に、とにかく気づいてほしいあなたにどうぞ。コウモリも撃退できます。
12	サガリバナ	 		石垣島などの南西諸島ではコウモリもガもポリネーターとしてかかわる。コウモリにもガにも好かれないあなたにどうぞ。

香りの名前 一覧表

ボトル番号	香りの名前	ターゲット	作用	メモ
☆13	βアンドロステノール			黒トリュフに含まれるムスク様の成分。オス豚の唾液にも含まれます。ヒトの尿、ワキガや汗に含まれる。フェロモンってなに?と思うあなたにどうぞ。
☆14	エストラテトラエノール		養育?	妊婦の尿で最初に発見された成分。妊婦に擬態したいあなたにどうぞ。
☆15	コプリン			アカゲザルなど猿人類の排卵期の膈で増加する成分。排卵期の女性に擬態したいあなたにどうぞ。
☆16	アンドロステノン			男性と女性両方の汗と尿に含まれる成分。一般的なヒトにはアンドロステノンは不快臭だが、ごく一部のヒトにはバニラの様にも感じられる。その一部のヒトにアピールしたいあなたにどうぞ。
17	ジアセチル			皮膚ガスの成分で、30代-40代の通称「おやじ臭」の原因物質。バターやチーズ、醸造酒にも含まれる。「おやじ」に擬態したいあなたにどうぞ。
18	スカトール			糞に含まれる成分。多くの方は成長過程で嫌うことを学ぶが、スカトロジストというフェチも存在する。そんな人と友達になりたいあなたにどうぞ。
19	アルデヒド C12L			体臭に似た成分。枕の匂いともいう。人間の場合、一部にこれが好きな人もいる。いちかばちかにかけたいあなたにどうぞ。(同時に蚊の誘引成分でもあるので気をつけて。)

☆ = 人工的に合成された安全な模倣品です。上田の実験では、これら「フェロモン様」と言われる香りは、10代~20代でない場合は嗅げない可能性が高いです。

来場者アンケート

▼今回の展覧会の感想を教えてください▼



SNS

▼ぜひ Instagram で展覧会の感想をシェアしてください▼



CCBTでの展示

嗅覚の力学 ~メディウムとしての空気~

会期：2026年2月13日(金)~2026年3月1日(日)
13:00-19:00

休館日：月曜日

会場：シビック・クリエイティブ・ベース東京 [CCBT]

観覧料：無料

詳細はこちらから▶

